

# フィギュア・スケート競技で オリンピック出場を目指すには



健康・スポーツ科学センター  
特任教授  
吉岡 伸彦

## 研究シーズの紹介

フィギュア・スケート競技の選手が、日本代表としてオリンピックに出場することのできるレベルになるには、競技開始年齢、各年代での競技レベル等が、どのような経過をたどるのかを、

過去の全日本選手権大会等の記録をもとに検討し、指標を提示した。



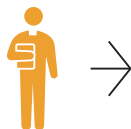
### 目標設定技術

- オリンピックを目指すフィギュア・スケート選手の年齢ごとの達成目標を設定することが可能です。

スケート年齢	6～8歳	9、10歳	11、12歳	13～15歳
学年	年長～小3	小3～5	小5～中1	中1～3
カテゴリー	なし	NvB	NvA	Jr
目標レベル	競技開始、3年程度でNvB参加資格取得	2年目で男子は3位 女子は出場	2年目で男子は3位 女子は5位	2年目以降6位以内 Sr推薦参加
オリンピックを目指すための各年齢での順位目標				

## 期待される活用シーン

- フィギュア・スケートにおけるタレント発掘事業の具体的な道筋を決めたい



各年代での達成目標を利用することで、事業で支援するスケーターを決めることができる