

女性アスリート特有の問題が スポーツ関連脳振盪に及ぼす影響

人間科学部
スポーツ健康科学科
助手

鶴崎 莉乃



研究シーズの紹介

スポーツ現場では、人との激しい接触や転倒など、様々なアクシデントにより、頭のケガ（頭部外傷）が発生するリスクがあります。頭の骨折や出血がない場合でも、衝撃によって脳が激しく揺さぶられると、脳の活動に障害が出る「脳振盪」が起こります。

脳振盪の症状は、意識消失、頭痛、めまいやふらつき、嘔吐、眠気、感情的になる、集中力低下などが挙げられます。

これらの症状の中には、女性の月経周期に伴って現れる症状と共通するものがあります。そこで本研究では、女性アスリートの月経周期が脳振盪評価に及ぼす影響を明らかにすることを目的としています。現在の脳振盪評価では、月経の影響は全く考慮されていないため、月経周期を考慮した脳振盪評価の適切な実施方法を検討しています。



スポーツ現場での 脳振盪評価

- スポーツ現場では、SCAT、CogSport、ImPACTなどが使用されます。
- 脳振盪が疑われた場合、競技を中断することが強く推奨されています。



サッカー競技中、脳振盪が
発生するリスクのある場面



WHAT IS THE SCAT5?
The SCAT5 is a standard tool for the evaluating concussion designed for use by physicians and licensed healthcare professionals. The SCAT5 is the preferred assessment tool for the evaluation of concussion in the field.

Key points:
• The SCAT5 is a standard tool for the evaluating concussion designed for use by physicians and licensed healthcare professionals. The SCAT5 is the preferred assessment tool for the evaluation of concussion in the field.
• The SCAT5 is a standard tool for the evaluating concussion designed for use by physicians and licensed healthcare professionals. The SCAT5 is the preferred assessment tool for the evaluation of concussion in the field.

Sport Concussion Assessment Tool (SCAT)

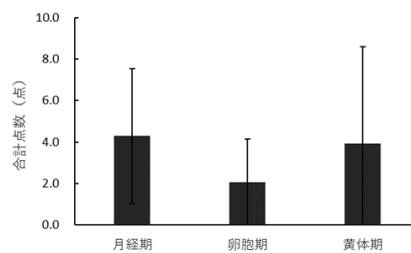


図1. ベースライン評価時の
自覚症状スコア (SCAT5)

月経周期に伴って、
自覚症状のスコアが変化
↓
脳振盪が適切に評価されていない
↓
不適切なプレー中断・復帰の遅れ等
が起る可能性

期待される活用シーン

- 女性アスリートの脳振盪発生!!



月経の影響を考慮した脳振盪評価により、不適切にプレーを中断したり、復帰が遅れることを防ぐ。

- 女性アスリートのコンディション（月経周期を含む）を把握・管理することが難しい



ベースライン評価（平常時の評価）を行うことで、普段のコンディションも把握できる。