

野球の打撃に関する研究

人間科学部
スポーツ健康科学科
教授

奥村 浩正



研究シーズの紹介

「野球のバットスイングの軌道」についてミズノ社製BLASTを使用して、インコースとアウトコースに設定したボールに対してのスイング軌道の詳細について明らかにした。

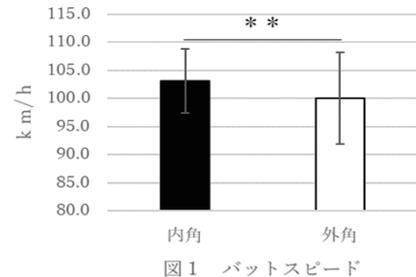
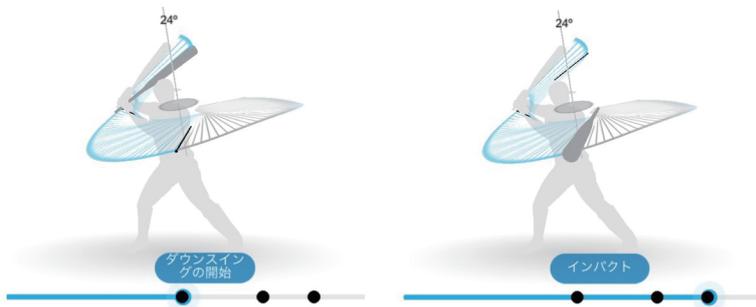
アウトコース打ちがインコース打ちと比較した場合、スイングスピードが遅くなることが示された。アウトコース打ちの難しさが再確認された。

この結果をもとに、本学科の「野球・ソフトボール」の授業（教職必修科目）と本学準硬式野球部の打撃指導を行い効果を確認できた。



野球の攻撃力向上

- 野球の攻撃力向上に関わる要因が可視化できます。



期待される活用シーン

選手として
● 攻撃力を向上させたい。



打撃力と走力について試合での
スタッツが明らかとなる。

指導者・保護者のみなさん
● 野球経験が少ないため打撃指導が難しい。



シンプルな理論のため指導しやすい。

その他の研究テーマ

- 野球のパフォーマンス向上に関する研究
- 打撃指導におけるカンとコツに関する研究