

九州産業大学臨床心理センターウェルネスプログラム
コミュニケーションが楽になる傾聴講座

相手の話をしっかり聴くコツを知ると、コミュニケーションはぐっと楽になります。この講座では、人間関係に役立つ基本的な傾聴技術について、ステップ・バイ・ステップの実習で共に学んでいきます。

「受け容れる態度」「共感的な聴き方」「話しやすい質問」などを、してみる体験・してもらう体験が、日常の中でいろいろな相手と関係を築く際の参考となるでしょう。

カウンセリングを学ぶことが気になっていた方や、傾聴技術を家庭や職場で活かしたい方、対人援助の基本に立ち返る時間を持ちたい方など、皆様を歓迎いたします。

日時：2026 年 11 月 20 日（金）19:00～20:30

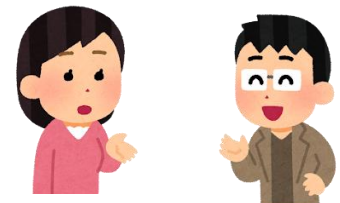
12 月 18 日（金）同上

2027 年 1 月 22 日（金）同上

2 月 19 日（金）同上

3 月 19 日（金）同上

* 1 回のみのご参加も OK です。4 回目以降の初参加についてはご相談ください。



場所：九州産業大学大学院附属臨床心理センター（九州産業大学 2 号館 2 階）

対象：中学校卒業年齢以上の方で、講座内で他の方からお聞きになった個人的な話を、秘密にしてくださる方。

* 集中して話を聴き合う実習が含まれますので、現在、こころの治療中の方及び心理カウンセリングを受けておられる方は、主治医や担当カウンセラーのご了解を得た上で、ご参加ください。

ご参加費：学外の方…1 回につき 1,000 円、学内の方…無料

定員：20 名様程度（最低実施人数 2 名様）

講師：九州産業大学人間科学部臨床心理学科 教授 森川友子



お申込／お問い合わせ先：以下 QR コードより、ご連絡ください。



* お返事までに数日お時間を頂くことがございます。
万一、一週間経過しても返事がない場合は、メールの不達の可能性がございますので、恐れ入りますがもう一度ご連絡をお願いいたします。

<https://ws.formzu.net/dist/S689941925/>

*** 皆様のご参加を、心よりお待ちしております ***