

教務ガイダンス

グローバル・フードビジネス・プログラム 4 年次

※配付の「配付書類及び解説」に記載されているものが、
すべて手元にあるか確認してください。



学年暦【授業実施日・補講日】

■ 前学期授業期間（1～2Q）	4月 7日（火）－ 7月22日（水）
1Q(1クォーター)	4月 7日（火）－ 5月28日（木）
	※5月28日（木）は、月曜授業の振替実施日です。
2Q(2クォーター)	6月 4日（木）－ 7月22日（水）
■ 後学期授業期間（3～4Q）	9月14日（月）－ 1月18日（月）
3Q(3クォーター)	9月14日（月）－ 11月 6日（金）
	※11月5日（木）は、月曜授業の振替実施日です。
4Q(4クォーター)	11月13日（金）－ 1月18日（月）

[授業回数：半期14回・通年28回]

祝日授業実施日	4月29日（水）昭和の日 7月20日（月）海の日 10月12日（月）スポーツの日 11月 3日（火）文化の日 11月23日（月）勤労感謝の日 ※授業日のため忘れずに登校すること！
補講日	土曜日または平日6限目に実施

学年暦【定期試験・追試験】

定期試験

1Q（1クォーター）		5月29日（金）－	6月 2日（火）まで
2Q（2クォーター）		7月24日（金）－	7月28日（火）まで
3Q（3クォーター）		11月 9日（月）－	11月11日（水）まで
4Q（4クォーター）		1月20日（水）－	1月22日（金）まで

追試験

定期試験を**病気、その他やむを得ない事由**で
受験できなかった学生に対して行う試験のこと。

追試験を申し出ることができる事由は**学生便覧**を確認すること。

※追試験申込に該当する場合は、お早めに教務課へご連絡ください。

学年暦【チャレンジマンズ・クォーターブレイク】

チャレンジマンズ	夏季：7月29日（水）－ 9月13日（日） 春季：1月23日（土）－ 3月22日（月）
クォーターブレイク	6月3日（水）、11月12日（木）

チャレンジマンズ期間での学外での活動を推奨します！

海外留学、ボランティア活動、
インターンシップ参加など
積極的に取り組みましょう！

履修登録前から
考えてみよう！



卒業要件

卒業要件

卒業するまでに必要な単位は、**124**単位
ただし、下記の卒業要件を満たさなければならない。

例：商学部所属学生

商学部 経営・流通学科 GFBP

授業科目区分	授 業 科 目 及 び 単 位 数		
専 門 科 目	GFBP 科目	必修科目	32 単位
		選択必修科目	4 単位以上
		選択科目	10 単位以上
	学部横断科目		18 単位以上
	学科科目		30 単位以上
基礎教育科目	14 単位以上		
外国語科目	英語 6 単位以上		
合 計	124 単位以上		

卒業要件

1年次 → 2年次 → 3年次 → 4年次 → 卒業

履修が不安な学生は成績原簿を印刷し、教務課へ

卒業要件【GFBP科目について】

必修科目(*) 8科目 32単位

(1年次配当) GFBの基礎、食と文化 単位修得済みですか？

(2年次配当) GFBの展開・応用、フードシステム論 単位修得済みですか？

(3年次配当) GFBの実践、食品ビジネス研究Ⅰ・Ⅱ 単位修得済みですか？

(4年次配当) 卒業論文ゼミナール 4年次登録

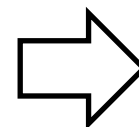
GFBP科目	基幹科目	* GFB の基礎	4	* GFB の展開・応用	4	* GFB の実践 (4)	* 卒業論文ゼミナール	8
		TOEIC 講座A	2	△ PBL A	2	△ PBL C (2)		
		TOEIC 講座B	2	△ PBL B	2	△ PBL D (2)		
		TOEIC 講座C	2			プロジェクト型インターンシップ (4)		
		TOEIC 講座D	2					
	関連科目	* 食と文化	2	* フードシステム論	2	* 食品ビジネス研究Ⅰ (4)		
		現代の経済	2	九州の食	2	* 食品ビジネス研究Ⅱ (4)		
				海外語学研修	4	フードビジネス論 (2)		
						海外フードビジネス研修 (4)		

46単位以上（必修科目32単位、選択必修4単位以上）

選択必修科目(△)
4単位以上



選択科目(無印)



合計 14 単位以上

卒業要件 【学部横断科目について】

例：商学部所属学生

学部横断科目	ビジネス	情報リテラシー	2	農業経済論 A	2	農業経済論 B (2)	18単位以上
				地域マーケティング論	2	観光データサイエンス (2)	
				心理学概論	2	広告実践論 (2)	
						ビジネスシステム論 (2)	
学部横断科目	食	基礎数学	2	食品科学	2	地域食産業論 (2)	18単位以上
		基礎化学 I	2	食品衛生学	2	水産マーケティング論 (2)	
		生物学	2	微生物学	2	フードツーリズム論 (2)	
				6次産業化概論	2		
学部横断科目	グローバル	クリティカルシンキング	2	アジア経済論 A	2	アジア経済論 B (2)	18単位以上
		異文化コミュニケーション論	2	プレゼンテーション入門	2	ビジュアル英語 (2)	
				ビジネス英語	2	現代アジア事情 (2)	
				国際関係論	2		
学部横断科目	建築・デザイン	住居計画	2	業務系施設インテリア概論	2	空間設計概論 (2)	18単位以上
		マルチメディア概論	2	住居設備	2	地域ブランド企画論 (2)	
		ソーシャルデザイン概論	2	ブランディング演習	4		
		地域ブランド企画演習 I	4	Web デザイン演習	4		

選択科目
18単位以上

※所属学部によって必要単位数が異なりますので、注意してください！

卒業要件 【学科科目について】

例：商学部所属学生

学 科 科 目	経営学入門	2	流通ビジネス論	2	ビジネスシミュレーション (2)	30 単 位 以 上
	マーケティング入門	2	財務諸表分析	2	小売マーケティング論 (2)	
	ファイナンス入門	2	マーケティング論	2	ロジスティクス論 (2)	
	会計学入門	2	e コマース論	2	マルチメディア論 (2)	
	簿記論	2	流通システム論	2	マーケティング戦略論 (2)	
	企業論入門	2	国際マーケティング	2	九州企業国際化事情 (2)	
	国際ビジネス入門	2	国際経営論	2	異文化マネジメント (2)	
	社会情報入門	2	国際ビジネス事情	2	国際経営戦略論 (2)	
	流通入門	2	事業開発論	2		
			ベンチャービジネス論	2		
			経営戦略論	2		
			マーケティングリサーチ論	2		

選択科目
30 単位以上

※所属学部によって必要単位数が異なりますので、注意してください！

卒業要件【さらに専門科目について】

商学部 経営・流通学科 GFBP

*印は必修科目、△印は選択必修科目

区 分	第1年次		第2年次		第3年次		第4年次		卒業要件
	授業科目	単 位	授業科目	単 位	授業科目	単 位	授業科目	単 位	
専 門 部 門 科 目	基礎科目 GFBP科目	* GFBP 基礎	4	* GFBP の展開・応用	4	* GFBP の実践 (4)	* 卒業論文ゼミナール	8	46 単位以上（必修科目32単位、選択必修科目14単位）
		TOEIC 講座A	2	△ PBL A	2	△ PBL C			
		TOEIC 講座B	2	△ PBL B	2	△ PBL D			
		TOEIC 講座C	2			プロジェクト型インターンシップ (4)			
	関連科目	*食と文化	2	*フードシステム論	2	*食品ビジネス研究Ⅰ (4)			さらに専門科目から10単位以上
		現代の経済	2	九州の食	2	*食品ビジネス研究Ⅱ (4)			
				海外語学研修	4	フードビジネス論 (2)			
						海外フードビジネス研修 (4)			
	ビジネス	情報リテラシー	2	農業経済論A	2	農業経済論B (2)			さらに専門科目から10単位以上
				地域マーケティング論	2	観光データサイエンス (2)			
				心理学概論	2	広告実践論 (2)			
	食	基礎数学	2	食品科学	2	地域食産業論 (2)			さらに専門科目から10単位以上
		基礎化学Ⅰ	2	食品衛生学	2	水産マーケティング論 (2)			
		生物学	2	微生物学	2	フードツーリズム論 (2)			
学 科 科 目	グローバル	クリティカルシンキング	2	アジア経済論A	2	アジア経済論B (2)			さらに専門科目から10単位以上
		異文化コミュニケーション論	2	プレゼンテーション入門	2	ビジュアル英語 (2)			
				ビジネス英語	2	現代アジア事情 (2)			
	建築・デザイン	住居計画	2	兼善系施設インテリア概論	2	空間設計概論 (2)			さらに専門科目から10単位以上
		マルチメディア概論	2	住居設備	2	地域ブランド企画論 (2)			
		ソーシャルデザイン概論	2	ブランディング演習	4				
	学 科 科 目	地域ブランド企画演習Ⅰ	4	Web デザイン演習	4				さらに専門科目から10単位以上
		経営学入門	2	流通ビジネス論	2	ビジネスシミュレーション (2)			
		マーケティング入門	2	財務諸表分析	2	小売マーケティング論 (2)			
	学 科 科 目	ファイナンス入門	2	マーケティング論	2	ロジスティクス論 (2)			さらに専門科目から10単位以上
		会計学入門	2	e コマース論	2	マルチメディア論 (2)			
		簿記論	2	流通システム論	2	マーケティング戦略論 (2)			
学 科 科 目	学 科 科 目	企業論入門	2	国際マーケティング	2	九州企業国際化事情 (2)			さらに専門科目から10単位以上
		国際ビジネス入門	2	国際経営論	2	異文化マネジメント (2)			
		社会情報入門	2	国際ビジネス事情	2	国際経営戦略論 (2)			
	学 科 科 目	流通入門	2	事業開発論	2				さらに専門科目から10単位以上
				ベンチャービジネス論	2				
				経営戦略論	2				
	学 科 科 目			マーケティングリサーチ論	2				さらに専門科目から10単位以上
	学 科 科 目								さらに専門科目から10単位以上

例：商学部所属学生

さらに専門科目から
10単位以上

※所属学部によって必要単位数が異なりますので、注意してください！

卒業要件の確認【基礎教育科目・外国語】

【基礎教育科目】は、合計で14単位以上単位を修得する必要があります。

【外国語科目】は、所属が商学部、地域共創学部、生命科学部、芸術学部の場合英語6単位以上修得する必要があります。

★国際文化学部の場合は2外国語14単位以上（英語8単位以上）修得する必要があります。

卒業要件【履修制限について】

1年間で履修できる上限単位数

44単位

半期で履修できる上限単位数

28単位

前年度までの累積 GPA が 3.0 以上の学生は、履修できる上限単位数が48単位になります。
集中講義科目は履修上限には含まれません。

各年次ごとの要件



各要件をしっかり理解し、計画的に履修登録を行いましょう。

再試験

対象者

4 年次生の卒業見込み者のみ

対象者条件

- ① 卒業に必要な科目 3 科目以内で卒業要件を満たす者
- ② 卒業する年度に履修し、不合格となった授業科目で、成績が D 判定の科目

対象者発表

2 月上旬

詳細については学生便覧で確認すること

授業時間割について

「専門科目」

「KSU基盤教育科目・教職・留学生（日本事情）科目」

「KSU基盤教育科目（外国語科目・留学生の日本語）」

の3種類あります。

※時間割は、教務部のホームページからダウンロードしてください。

時間割を変更する場合

- ①授業を追加する
- ②受講者数などの理由により、教室を変更する
- ③担当者を変更する など

※K'sLifeの連絡通知を必ず確認すること。

AI・データサイエンス副専攻について

AI・DS^{データサイエンス}副専攻

- 文・理・芸 融合の多彩な学部横断型の学び -

POINT
1

社会において必要とされる、AI・データサイエンスに関する基礎的な教養を修得する

POINT
2

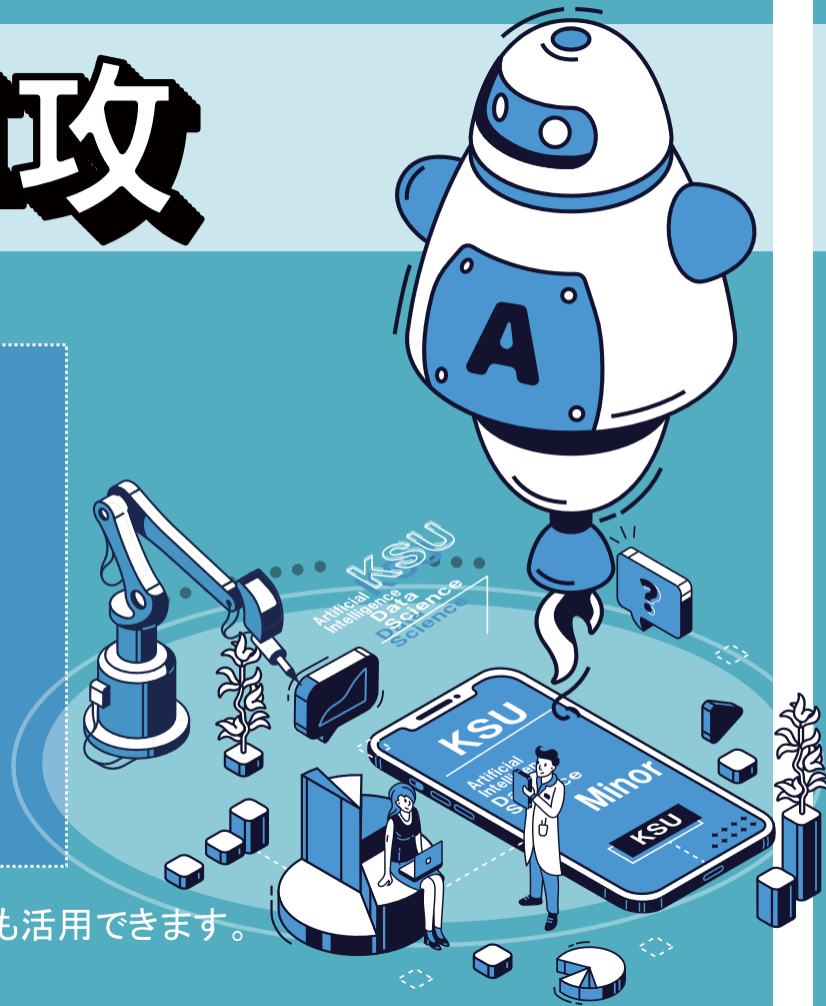
横断的にAI・データサイエンスに関する幅広い知識と経験を得る

POINT
3

ムリ・ムダのない体系的なカリキュラムで
文系、理系、芸術系 問わず安心して学べる

◎将来役に立つ知識だけでなく、ガクチカのひとつとしても活用できます。

◎少しでも興味がある方は教務課まで！



CLノート入力について

※重要

全員必須

新4年次・新3年次・新2年次対象
※2022以前の入学者は
本件の対象外です

CLノートへの入力を必ず完了させて下さい

入力手順

3/26(木)～



以下の全項目を必ず入力

- ① 今年度 (R7) の目標に対する4Qの振返り
- ② 次年度 (R8) の目標設定

CLノート
入力期間 3/20(金)～25(水)

CLノートによる目標設定、クォーター毎の振返り入力が完了しなければ、
システム利用制限により履修登録や変更が行えないので注意しましょう



←動画マニュアルはこちら



履修登録

履修登録期間

3月26日（木） 10：00

ー 3月28日（土） 23：55 まで

- ※ 1 前学期（1～2Q）・後学期（3～4Q）及び通年（1～4Q）科目すべてこの期間に登録すること。
- ※ 2 単独クォーターのみで開講する科目を履修登録すると **1Q** のようにアイコンが表示されます。

履修登録変更期間

前学期(1～2Q) | 4月8日（水） 10：00 – 4月13日（月） 23：55まで

後学期(3～4Q) | 9月7日（月） 10：00 – 9月23日（水） 23：55まで
（但し、9月10日（木）～9月13日（日）は除く）

※ 他学部・他学科科目の履修はこの期間に申請すること。【希望者はまず教務部窓口へ】



- CLノートの入力を完了していなければ、履修登録画面に進むことができません！
履修登録開始前までに必ず入力を完了しましょう！
入力開始日：【3月20日（金）10:00～】
- 授業内容・教室の規模に応じて履修登録を制限している科目もあります。
- 履修登録期間終了後は科目の追加登録は一切できません。

履修登録【システム制限について】

履修登録期間はK's Lifeが混み合います

履修登録期間は自宅PCやスマートフォンなど学外ネットワークからのアクセスが集中することが予想されるため接続に時間がかかる可能性があります。

要確認！

サーバダウンへの対策として、

1アカウントにつき1ログインしかできないようにしています。

※複数ログインした場合は、最後にログインした端末（ブラウザ）のみ使用できます。

履修登録初日の **3月26日(木)** は、ホーム画面の下記機能が利用できません。

- お気に入り画像（画面左上）
- お知らせアイコン（画面右上）
- パネル画面（「重要なお知らせ」を除く）

※ システム稼働状況により翌日以降も制限される場合があります。

履修登録【特別講義Aについて】

次年度から以下科目の履修が可能となります。

科目名

特別講義A

後学期（3Q-4Q）集中講義科目

単位区分

GFBP科目（選択）

単位数

2単位

開講期

後学期集中（3～4Q）

履修登録【英語集中講義について】

英語の卒業要件を満たしていない場合、通常授業期間中の英語科目に加え、各自の単位修得状況に応じて、以下の集中講義科目を履修することができます。

科目名

English Expressions

後学期（3Q-4Q）集中講義科目（9月3日～10日内で全14回実施）

対象者

全学部3～4年次生
単位修得済みの場合は申請できません。

単位数

2単位

履修登録

9月1日（火）～2日（水）

●日程の詳細、担当教員、履修方法等は、
語学教育研究センターホームページで通知します。

※ 質問等ある場合は、語学教育研究センター窓口へ！（1号館4階）

履修登録【English Plusについて】

レベル 1、 2、 3 の3、 4年次生は以下の英語科目を履修することができます。

科目名

English Plus

前学期（1Q-2Q）と後学期（3Q-4Q）に1クラスずつ開講

対象者

全学部レベル1、 2、 3の3～4年次生

単位数

1単位

履修登録

3月26日（木）～28日（土）

※ 質問等ある場合は、語学教育研究センター窓口へ！（1号館4階）

基礎教育科目の【文理芸融合科目】について

基礎教育科目の中には【**文理芸融合科目**】という区分があります。
『**実践クロス講座**』や『**実践コラボ演習**』、『**教養講座**』などです。
内容は、**SDGs**や**ダイバーシティ**、**AI**や**警察連携講座**、さらには
囲碁まで、様々なジャンルを揃えています。

上記の内容も含め、基礎教育科目では幅広い教養を学べるように
設定されていますので、ぜひ興味のある科目を探してみてください。

※なお、基礎教育科目は1年次生が集中して履修するため、
2～4年次生の座席数には限りがあります。ご理解ください。

**基礎教育科目についてのお問い合わせは、基礎教育センター窓口
(1号館2F) までお願いします。**

学籍情報の更新

1

menu > マイ info > 学生情報を
クリック



2

学籍詳細情報の「編集」を
クリック



3

変更が生じた情報を更新し、
「登録」をクリック

学籍情報編集

学籍情報を入力して、「登録」ボタンを押してください。
必須入力項目には、項目名の右側に必須マークが表示されています。
学籍詳細情報の郵便番号、住所、電話番号項目で、登録内容に変更のある場合は、画面右下の「変更届」を印刷し、
必要事項を記入して 教務課へ必ず 提出してください。
携帯E-mailアドレスを変更登録した場合、登録したアドレスあてに「登録メールアドレス確認」という件名のメールが届きます。

学生情報

学生 一郎 (ガクセイ イチロウ)
1年

学籍基本情報

学籍番号	
在籍状況	在学中
学生氏名	学生 一郎
性別	男
在学形態	一般学生
学生区分	一般学生

変更届印刷 登録

注意点

- ①氏名等WEB上で更新できない項目に変更が生じた場合は
教務課窓口へ 変更届を提出してください。
教務課WEB > 学籍に関するページ > 本人・保証人の住所等
変更について
- ②必ず 最新の電話番号・アドレス に変更してください。

学籍情報の更新（住所変更について）

住所変更は、K'sLifeで申請ができます。問題がなければ、2～3日で手続きが完了します。

1 menu > マイinfo > 各種申請をクリック



2 申請状況の「新規申請」をクリック



3 申請書一覧を更新し、「住所変更登録申請」をクリック



4 変更する内容を修正し、「申請」をクリック



教科書購入Webサイト

Webサイト公開期間

4月3日（金） - 5月22日（金）

教科書受渡

受渡場所

中央会館5階（53番教室）

受渡期間

4月6日（月） - 4月24日（金）

※この日以降は1号館横 丸善売店で受け渡し



- 履修する科目のシラバスを確認すること。
- 購入後の返品ができない場合があるため、履修登録が終了した後に購入すること。

各種ガイダンス

日 程	時 間	会 場	ガイダンス名
3月23日（月）	12：30－	S403教室	留学生オリエンテーション
	15：15－	N303教室	教職課程ガイダンス
	16：00－	N302教室	学芸員課程ガイダンス
3月24日（火）	14：45－	S404教室	学生サポーター（希望者のみ）
3月25日（水）	16：00－	N302教室	司書・社会教育主事課程 ガイダンス

「ボランティア活動の単位化」に伴うボランティア・ガイダンスの実施について

「ボランティア活動」に関して、本学が定めた活動時間やその他の要件を満たした学生に対して、単位を認定できるようになりました。

以下の日時で「ボランティア・ガイダンス」を開催し詳細を説明しますので、ボランティア活動の単位認定に必要な手続き方法、活動時間数、活動申込方法、申請手続きなど、興味のある方は、ぜひご参加ください。

※原則、対象年次のガイダンス実施日にご参加をお願いしておりますが、やむを得ない理由により参加できない場合は、別日も可能です。

単位認定の対象：全学生

◆ボランティア・ガイダンス日程◆

年次	実施日	場所	時間
新4年次	3月23日（月）	N 301番教室	12時30分 ～13時20分
新3年次	3月24日（火）	N 301番教室	12時30分 ～13時20分
新2年次	3月25日（水）	N 301番教室	12時30分 ～13時20分

◇問い合わせ先： 学生部学生課
TEL：092-673-5571

各種証明書発行

証明書種類	発行可能日
成績証明書	3月26日（木）－
在学証明書	4月3日（金）－
卒業見込証明書	4月20日（月）－
健康診断証明書 ※定期健康診断受験者のみ	5月中旬予定

自動証明書発行機（1部200円）にて発行可能

教務部ホームページ

時間割（授業・定期試験）など教務に関する情報を掲載

トップページ

- 教務課からのお知らせ
- よくある質問
- 利用の手引き
- 学籍関係 etc…

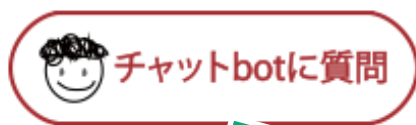
学部別ページ

- 履修・授業・卒業に関すること
- 時間割
- 学部からのお知らせ etc…



【教務部HP】

AIチャットbot



まずはクリック！

- 24時間365日対応可能なAIを使ったシステムです。
- 分からないことがあれば、まずはチャットbotに質問してみましょう！
- 教務部HP、K's Lifeの画面から質問できます。

全学一斉安否確認訓練について

実施日：2026年4月7日（火）
時 間：9時30分～16時00分

詳細は、配布書類【全学一斉安否確認訓練】を確認してください。

みんなで参加！

安否確認訓練 のお知らせ

日 時 2026年4月7日(火) 9時30分～16時00分

訓練内容 安否確認システム訓練

スマホから自身の安否確認状況を報告

・ Microsoft Teamsに送られてきたURLから回答



〈通知内容〉

九州産業大学危機管理対策本部です。
福岡県東部地域においてマグニチュード7.0(震度6)の地震が発生しました。
以下URLから安否状況を回答してください。

対 象 全学生及び全教職員

質問事項

学生

- 1 | 学籍番号
- 2 | 氏名
- 3 | 本人の安否・負傷状況
- 4 | 現在地
- 5 | 支援の可否

教職員

- 1 | 所属学部・部所
- 2 | 氏名
- 3 | 本人の安否・負傷状況
- 4 | 現在地
- 5 | 出社の可否

〈お問い合わせ〉総務部総務課 TEL：092-673-5511



AI英語学習アプリ レシピーについて

九産大では、あなたの興味と実力に最適な学習メニューを提案してくれるAI英語学習アプリ「レシピー」を導入します。2026年4月1日～9月30日は無料で利用できます。まずは、必ずダウンロードとログインをしてください！

AI英語トレーニングを体感してみよう！



レシピー

すぐ実感 無駄なく 英語力UP!

AIが、あなたの弱点に合わせた学習レシピを生成。

単語 リーディング リスニング スピーキング ライティング

英語学習に必要な6つの技能を完璧！

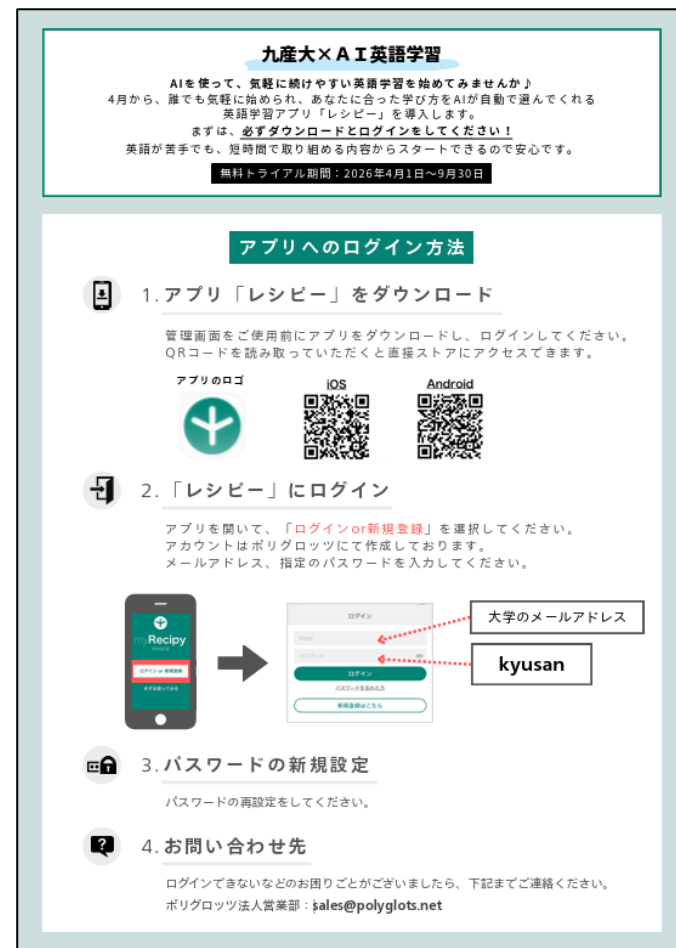
自分だけの学習レシピだから、英語も毎日成長できる。

250万ダウンロード

Special Site

九産大様さん
ご披露
（秘密厳守）

QRコード



九産大×AI英語学習

AIを使って、気軽に続けやすい英語学習を始めませんか？
4月から、誰でも気軽に始められ、あなたに合った学び方をAIが自動で選んでくれる英語学習アプリ「レシピー」を導入します。
まずは、必ずダウンロードとログインをしてください！
英語が苦手でも、短時間で取り組める内容からスタートできるので安心です。

無料トライアル期間：2026年4月1日～9月30日

アプリへのログイン方法

1. アプリ「レシピー」をダウンロード

管理画面をご使用前にアプリをダウンロードし、ログインしてください。
QRコードを読み取っていただくことで直接ストアにアクセスできます。

アプリのロゴ

iOS Android

2. 「レシピー」にログイン

アプリを開いて、「ログインor新規登録」を選択してください。
アカウントはポリグロッツにて作成しております。
メールアドレス、指定のパスワードを入力してください。

ログイン

大学のメールアドレス
kyusan

3. パスワードの新規設定

パスワードの再設定をしてください。

4. お問い合わせ先

ログインできないなどの困りごとがございましたら、下記までご連絡ください。
ポリグロッツ法人営業部：sales@polyglots.net

国際交流センターの名称変更について

国際交流センターは

グローバル教育センター

GEC (Global Education Center)に名称が変わります

GECでは学生を支援する様々な海外経験プログラムを準備していますので、ご活用ください。



グローバル教育センター公式Instagram

フォローして、留学や
国際交流に関する情報
を手に入れよう！



海外渡航届について

海外に渡航する場合、大学が
渡航者情報と学生の安全を把
握します。右のQRコードか
らアクセスし、渡航1週間前
までに、その内容を入力して
ください。



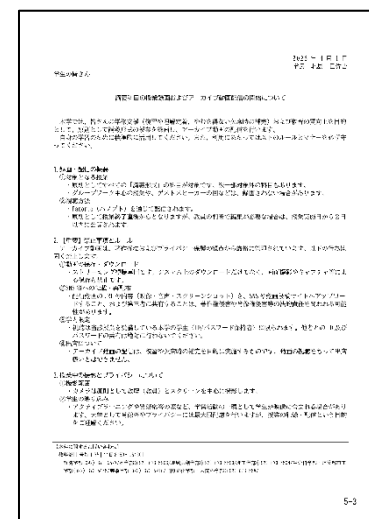
授業録画およびアーカイブ配信

本学では、皆さんの学修支援（復習や理解定着、やむを得ない欠席時の補完）および教育の質向上を目的として、原則として講義形式の授業を録画し、アーカイブ動画の配信を行います。



アーカイブ動画の配信は、復習や欠席時の補完を目的に実施するものです。
動画の視聴をもって出席扱いとはできません。

詳細は、本日配布書類「講義科目の授業録画およびアーカイブ動画配信の開始について」をご確認ください。



教務課からのお願い

1. 電話に出てください

「092-673-●●●●」は大学からの大事な連絡です。
必ず電話に出るか、折り返しの連絡をしてください。

2. 学籍情報を更新してください

メールアドレス・電話番号が変わったら必ず更新してください。
住所変更等、K's Lifeで更新できない項目が変わったら、必ず教務課に届出をしてください。

3. わからないことはまず自分で調べてから 相談してください

分からないことがあったら、まずは自分で調べてみてください。
調べても分からなければ、すぐ聞く、連絡する、相談するなどしてください。