

# 人間科学部 スポーツ健康科学科の教育課程

**【人材育成のキーワード】**  
 高齢化社会、健康寿命の延伸が課題となる中、健康の維持・増進の観点から、人の身体を健康を支えることができる人材を育てる

**【アドミッションポリシー】**  
 1. 人間のからだこころの健康に興味・関心があり、自らの健康や運動能力を高めると共に、多くの人を支えることに関心をもつ人  
 2. 子どもから高齢者までの人々の幅広いスポーツ活動や地域社会のヘルスプロモーションに関心があり、社会や産業に貢献したいと考えている人  
 3. スポーツのもつ文化的価値と意義を理解し、特定の領域、特に競技スポーツ分野において、優れた技能を獲得したいと考えている人

**【ディプロマポリシー】**  
 人間の成長及び発達過程を心身の両面から学び、人間を支援するために必要な理論的かつ実践的な知識と技術を備えた、以下のような能力を修得した学生に学位を授与する

**【DP①】**  
 幅広い教養と専門分野の基礎となる知識及び実践的な判断力を身につけている

**【DP②】**  
 スポーツ健康科学に関する専門知識を持ち、様々なスポーツ活動、健康行動を支援する取り組みができる

**【DP③】**  
 産業界に貢献できる健康マネジメント(健康経営)の視点を持ち、スポーツ健康関連課題を説明できる

**【DP④】**  
 運動とスポーツを通じ「生きる力」を育成し、子どもから高齢者の地域の人々から心身に健康で豊かな生活を送れるよう支援できる

【特性範囲】  
 幅広い教養と実践的な判断力  
 スポーツ科学の基礎理論と技能  
 健康を支えるポカリティ  
 教育力とスポーツ能力の向上

★ コア(重点)科目  
 ★ 必修科目

**【カリキュラムポリシー】**  
 全学共通の教養科目である基礎教育科目及び外国語科目と、本学部の共通科目を含む専門基礎科目群の設定により、学部共通の教育方針を明示しつつ、各学科それぞれ専門教育科目群を段階的かつ系統的に学ぶことができるようカリキュラムを構成している

**【CP①】**  
 学際的で専門的な知識をもとに、人々の活動的で健康的な生活を支える力と豊かな発想やコミュニケーション能力によって新たな可能性を開ける教育

**【CP②】**  
 新しいスポーツ、健康関連ビジネスに関心を持ち、課題を解決するための企画運営を含めたスポーツマネジメント、健康マネジメント関連科目の体系的な教育

**【CP③】**  
 スポーツ活動を通じて、指導者として子どもたちの「生きる力」を育成し、適切な指導のもと健康維持・技能向上に貢献できることを目指す教育

基礎教育科目	1年次		2年次		3年次		4年次	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期
導入科目	基礎ゼミナール	情報処理演習A	情報処理演習B					
実践科目	★ キャリア形成基礎論 ★ 実用国語Ⅰ(文章力) ★ 数理的教養Ⅰ	★ 実用国語Ⅱ(国語力) ★ 数理的教養Ⅱ ★ 九産大力 学生サポーター 実践キャリア学修A	★ キャリア開発論 ★ 実用国語Ⅲ(伝達力) ★ 数理的教養Ⅲ	★ 実用国語Ⅳ(表現力)		★ キャリア形成戦略		
教養科目	★ 日本の歴史 ★ 法学 ★ 現代の政治 ★ 心理学概論 ★ 科学・技術史 ★ 地理の世界 ★ 現代の経営 ★ 数学の世界 ★ 音楽概論 ★ 世界の美術館	ジェンダーと社会 総合講座A 総合講座C	★ 世界の歴史 ★ 日本国憲法 倫理学 ★ 文学の世界 ★ 文化人類学 ★ 科学の世界 ★ 現代の経済 ★ 地理の世界 ★ 美術史 ★ アートスクール ★ 人権・同和問題	教養講座 総合講座B 総合講座D				
心と身体 の健康科目	★ スポーツ科学演習 健康学	心の健康						
外国語科目	Reading & Writing I Listening & Speaking I English Expressions	Reading & Writing II Listening & Speaking II	Reading & Writing III Listening & Speaking III	Reading & Writing IV Listening & Speaking IV	Reading & Writing V Listening & Speaking V	Reading & Writing VI Listening & Speaking VI	Reading & Writing VII Listening & Speaking VII	Reading & Writing VIII Listening & Speaking VIII
	Four Skills I Labo Training I Introduction to Online English Professional Writing Skills Domestic Job Training	Four Skills II Labo Training II Introduction to Translation Writing for Specific Purposes Overseas Job Training	Advanced Reading & Writing I	Advanced Reading & Writing II	Project I	Project II		
	ドイツ語Ⅰ ドイツ語会話Ⅰ フランス語Ⅰ フランス語会話Ⅰ 韓国語Ⅰ 韓国語会話Ⅰ 中国語Ⅰ 中国語会話Ⅰ	ドイツ語Ⅱ ドイツ語会話Ⅱ フランス語Ⅱ フランス語会話Ⅱ 韓国語Ⅱ 韓国語会話Ⅱ 中国語Ⅱ 中国語会話Ⅱ	ドイツ語Ⅲ ドイツ語会話Ⅲ フランス語Ⅲ フランス語会話Ⅲ 韓国語Ⅲ 韓国語会話Ⅲ 中国語Ⅲ 中国語会話Ⅲ	ドイツ語Ⅳ ドイツ語会話Ⅳ フランス語Ⅳ フランス語会話Ⅳ 韓国語Ⅳ 韓国語会話Ⅳ 中国語Ⅳ 中国語会話Ⅳ	ドイツ語Ⅴ ドイツ語会話Ⅴ フランス語Ⅴ フランス語会話Ⅴ 韓国語Ⅴ 韓国語会話Ⅴ 中国語Ⅴ 中国語会話Ⅴ	ドイツ語Ⅵ ドイツ語会話Ⅵ フランス語Ⅵ フランス語会話Ⅵ 韓国語Ⅵ 韓国語会話Ⅵ 中国語Ⅵ 中国語会話Ⅵ	ドイツ語Ⅶ ドイツ語会話Ⅶ フランス語Ⅶ フランス語会話Ⅶ 韓国語Ⅶ 韓国語会話Ⅶ 中国語Ⅶ 中国語会話Ⅶ	ドイツ語Ⅷ ドイツ語会話Ⅷ フランス語Ⅷ フランス語会話Ⅷ 韓国語Ⅷ 韓国語会話Ⅷ 中国語Ⅷ 中国語会話Ⅷ
★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	★ 人間科学基礎 ★ 心理学概論 ★ 健康科学概論 ★ 人間形成論	
★ スポーツ健康科学演習基礎	★ スポーツ健康科学演習基礎	★ スポーツ健康科学演習Ⅰ	★ スポーツ健康科学演習Ⅱ	★ スポーツ健康科学演習Ⅲ	★ スポーツ健康科学演習Ⅳ	★ スポーツ健康科学演習Ⅴ	★ スポーツ健康科学演習Ⅵ	
★ スポーツ科学概論 ★ スポーツ社会学 ★ スポーツ心理学	★ 健康経営概論 ★ スポーツマネジメント論 ★ 機能解剖学	★ 運動生理学 ★ 栄養学入門 ★ 体カトレーニング論	★ 運動学(運動方法学を含む) ★ スポーツ栄養学	★ バイオメカニクス ★ 衛生学	★ 公衆衛生学 ★ スポーツ医学	★ 健康体力科学特論 ★ 健康産業施設研修	★ 健康産業施設研修	
★ 生活習慣病概論 ★ 健康産業論	★ 生活習慣病概論 ★ 健康産業論	★ 健康づくり運動の理論 ★ 体カトレーニング演習	★ 体力測定評価演習 ★ スポーツマーケティング論	★ 運動処方論 ★ 運動処方演習(運動負荷試験) ★ 健康心理学 ★ 地域プロスポーツマネジメント論	★ スポーツファイナンス論 ★ スポーツ医学演習(救急措置法を含む)	★ 健康体力科学特論 ★ 健康産業施設研修	★ 健康体力科学特論 ★ 健康産業施設研修	
★ スポーツ史 ★ スポーツ教育学 ★ 精神保健	★ スポーツ史 ★ スポーツ教育学 ★ 精神保健	★ 学校保健Ⅰ(小児保健含む)	★ テーピングマッサージ ★ 武道学概論 ★ 学校保健Ⅱ(学校安全含む)	★ アダプテッドスポーツ論 ★ コーチング概論	★ メンタルトレーニング論 ★ コーチング演習	★ 学校体育指導演習	★ 学校体育指導演習	
★ 教職論 ★ 教育心理学	★ 教職論 ★ 教育心理学	★ 教育原理 ★ 生徒指導論(進路指導を含む) ★ 教育社会学	★ 教育課程論 ★ 特別活動の指導法 ★ 学校発達心理学 ★ 道徳教育論	★ 教育の方法・技術 ★ 教科指導法Ⅱ(保健体育) ★ 教育相談の方法・技術	★ 教育制度論 ★ 教科指導法Ⅰ(保健体育) ★ 教職特講 ★ 同和教育論	★ 教育実習事前事後指導 ★ 教育実習Ⅰ ★ 教育実習Ⅱ	★ 教育実習事前事後指導 ★ 教育実習Ⅰ ★ 教育実習Ⅱ	
		★ 保健体育科教育法				★ 教職実践演習(中・高)	★ 教職実践演習(中・高)	
		★ スポーツ、健康科学に関する基礎的知識の習得				★ 健康・マネジメントおよび教育・コーチングに関する専門的かつ実践的知識と技能の習得	★ 健康・マネジメントおよび教育・コーチングに関する専門的かつ実践的知識と技能の習得	

総合的なキャリア教育と実践力育成の基礎教育

幅広い教養

心身共に健康

英語教育プログラム  
英語8単位を必ず修得

初修外国語 ⇒ グローバル化

【学部基幹科目】の必修4科目を修得

★ スポーツ健康科学演習Ⅰ

★ 運動生理学  
★ 栄養学入門  
★ 体カトレーニング論

★ 健康づくり運動の理論  
★ 体カトレーニング演習

★ 教育原理  
★ 生徒指導論(進路指導を含む)  
★ 教育社会学

★ 教育課程論  
★ 特別活動の指導法  
★ 学校発達心理学  
★ 道徳教育論

★ スポーツ健康科学演習Ⅱ

★ 運動学(運動方法学を含む)  
★ スポーツ栄養学

★ 体力測定評価演習  
★ スポーツマーケティング論

★ 運動処方論  
★ 運動処方演習(運動負荷試験)  
★ 健康心理学  
★ 地域プロスポーツマネジメント論

★ 教育制度論  
★ 教科指導法Ⅰ(保健体育)  
★ 教職特講  
★ 同和教育論

★ 教育の方法・技術  
★ 教科指導法Ⅱ(保健体育)  
★ 教育相談の方法・技術

★ スポーツ健康科学演習Ⅲ

★ バイオメカニクス  
★ 衛生学

★ アダプテッドスポーツ論  
★ コーチング概論

★ 運動処方論  
★ 運動処方演習(運動負荷試験)  
★ 健康心理学  
★ 地域プロスポーツマネジメント論

★ 教育制度論  
★ 教科指導法Ⅰ(保健体育)  
★ 教職特講  
★ 同和教育論

★ 教育の方法・技術  
★ 教科指導法Ⅱ(保健体育)  
★ 教育相談の方法・技術

★ スポーツ健康科学演習Ⅳ

★ エアロビクスエクササイズ  
★ アクアエクササイズ  
★ スノースポーツ実習

★ 健康体力科学特論  
★ 健康産業施設研修

★ 健康体力科学特論  
★ 健康産業施設研修

★ 教育実習事前事後指導  
★ 教育実習Ⅰ  
★ 教育実習Ⅱ

★ 教育実習事前事後指導  
★ 教育実習Ⅰ  
★ 教育実習Ⅱ

★ スポーツ健康科学演習Ⅴ

★ 健康づくり運動の理論  
★ 体カトレーニング演習

★ 体力測定評価演習  
★ スポーツマーケティング論

★ 運動処方論  
★ 運動処方演習(運動負荷試験)  
★ 健康心理学  
★ 地域プロスポーツマネジメント論

★ 教育制度論  
★ 教科指導法Ⅰ(保健体育)  
★ 教職特講  
★ 同和教育論

★ 教育の方法・技術  
★ 教科指導法Ⅱ(保健体育)  
★ 教育相談の方法・技術

★ スポーツ健康科学演習Ⅵ

★ エアロビクスエクササイズ  
★ アクアエクササイズ  
★ スノースポーツ実習

★ 健康体力科学特論  
★ 健康産業施設研修

★ 健康体力科学特論  
★ 健康産業施設研修

★ 教育実習事前事後指導  
★ 教育実習Ⅰ  
★ 教育実習Ⅱ

★ 教育実習事前事後指導  
★ 教育実習Ⅰ  
★ 教育実習Ⅱ