

こころのウェルネスプログラム

あなたの持っている可能性を十分に発揮して生きてみませんか？

「こころのウェルネスプログラム」では、こころの成長モデル／ウェルネスモデルに基づいて、心理学やカウンセリングの様々な知識やスキルを活かしながら、参加者の皆様が自分らしく生き生きと暮らせるお手伝いをさせていただきます。スタッフはこころの専門家である臨床心理士を中心に、対象はお子様から高齢者の方まで幅広く、自分らしい充実した人生をクリエイトすることをお手伝いいたします。



2018年度 プログラム紹介

プログラム名	内容	日程／参加費	対象	定員 (最低実施人数)
プレイケア (通称“さんきゅう”)	第14回目になるプレイケアを今年も開催します。「子ども達に夏休みの楽しい体験をプレゼントする」というコンセプトで行います。	H30/8/20(月)・21(火) 22(水)・23(木) 全4回 10:00-14:30 参加費：1回 ¥400 (傷害保険含む)	小中学生	20名 (15名)
大人のための 自己理解 プログラム	心理アセスメント(心理テスト)の結果を通して、ご自分の特徴や性格について自己理解を深めていくプログラムとなっています。	期間：H30/7～H31/3 日時：ご希望者のニーズにあわせて設定 回数：3回を予定 参加費：無料 ※本プログラムは研究の一環であるため無料です。	原則として20歳以上の方を対象とします。	定員は特になし (1回につき1人)
クラスの子 どもが毎日学校 に来たくなる ストレスケア ・プログラム	児童・生徒のコミュニケーション力やお互いを支え合うことができる人間関係づくりを支援するためのワーク、自分の心を観察するワークなどをニーズに合わせ、学校の方にお伺いして実施します。 保健室やステップアップルームに登校している児童・生徒についての申し込みでもお伺いしますので、ご相談下さい。	期間：H30/5～H31/2 研修時間は相談者のニーズに応じて設定 (1h～1.5h) 複数回の実施も可能 参加費：無料	小・中学校 学級 (教職員の方が申し込み下さい)	1回につき 40名程度

2018年度 プログラム紹介(続き)

プログラム名	内容	日程／参加費	対象	定員 (最低実施人数)
「ワンド」	思春期・青年期の方々を対象として、自分らしく過ごせる居場所を提供します。参加者一人一人のニーズやペースを大切にしながら、仲間とのつながりをサポートします。 自由参加で、それぞれのその時の気分に合わせて過ごします。	H30/4～H31/3 毎週水・金・土 13:00-16:00 *毎週木は必要に応じて個別面接のみ 参加費：無料	16～30歳位までのひきこもり状態かその傾向にある方 (九産大生もOK)	15名 (1名)
「ワンド」 親の会	「ワンド」に来られている方のご家族をはじめ、ひきこもりがちな方を支える人たちの、語り合いと学習の場です。	H30/4～H31/3 原則毎月1回土曜日 13:00-16:00 参加費：無料	ひきこもり状態かその傾向にある方のご家族	定員は特になし

お申込方法／お問い合わせ先

会場：九州産業大学2号館2F 臨床心理センター

お申込方法：お名前、性別、年齢、電話番号、住所、メールアドレス、希望プログラムを明記の上、臨床心理センターへEメール、もしくは電話でお申し込みください。プログラムに関するご質問もお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：九州産業大学 臨床心理センター

福岡市東区松香台2-3-1 九州産業大学2号館2F

Tel：092-673-5804

Eメール：rinsyo@ip.kyusan-u.ac.jp

*日曜日、祝日を除いて、10:00-16:00に受付致します。

