



THAI TEA

"ชามเย็น"
タイティー

45~65THB
(約200~300円)

タイで広く親しまれているミルクティー。濃く煮出した茶葉に沢山の氷とコンデンスミルクを入れる。
場所によっては甘さを選択できるお店も。



KHAO SOI

"ข้าวซอย"
カオソーイ

75~125THB
(約340~570円)

タイ北部の郷土料理。日本風と言えばカレーラーメン。特徴は半分茹で麺、半分揚げ麺で作られていること。トッピングはソーセージやエビなど様々。

อร่อย!!



FAVORITE CAFE...

"CHA TRA MUE"

address : Cha Tra Mue Shop, Nimmanhaemin Road Branch,
Chiang Mai, No. 14 Nimmanhaemin Road, Soi 9, Mueang District,
Chiang Mai 50200 タイ
(ニマンヘミンエリア)



おすすめPoint!

チャトラムーは各地に店舗が置かれているポピュラーなタイのチェーン店。ここでは甘さを5段階で選ぶことができますが、甘さをMAXにすると激甘! 甘党さん大歓喜間違いなし!

おみやげにぴったり! 店内には茶葉の販売も。



FAVORITE RESTAURANT...

"KHAO SOI NIMMAN"

address : 22 Nimmana Haeminda Rd Lane 7, Tambon Su Thep,
Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai 50200 タイ



おすすめPoint!

カオソーイニマンはチェンマイの中でも行列ができるほどの人気店! それに加え、おしゃれな服や雑貨が揃う「ホワイトマーケット」から徒歩で移動可能です。カオソーイは辛いもの、辛いものが苦手な人でも食べられます。トッピングの種類も豊富!



ChiangMai
food



THAI TEA SNOW ICE

"น้ำแข็งไสชาไทย"
タイティーかき氷

中までたっぷりタイティーが入っているふわふわ氷のかき氷。左下にあるものは求肥のようなお餅。基本マンゴーと一緒に添えられることが多く、さっぱりとした甘さでくどくないのが特徴。



PAD THAI

"ผัดไทย"
パッタイ

米麺や卵、様々な野菜、ナンプラーなどで味をつけ炒めた麺料理。日本でいう焼きそば。タイ料理には珍しく辛味がないため、苦手な人でも食べやすい。

125~155THB
(約570~700円)

他にも日本食が食べられる場所や...

茶屋亭



かつた

セブンイレブン



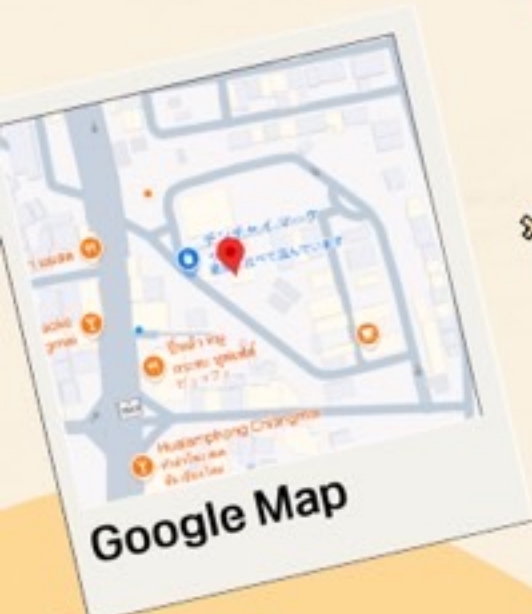
変わったアイスや
コンビニで焼いてくれる
ホットサンド...etc

FAVORITE RESTAURANT...

“モモンガ”

address : 306 zoneC Building2, Atsadathon Rd, Mueang, Chiang Mai 50300 タイ

200~300THB
(約900~1,350円)



おすすめPoint!

新鮮な魚から、天井など身近な日本料理が多くあるお店。可愛らしく淡いカラーのワンピースを多く販売している「ジンジャイマーケット」の中。店内は木の温かみがある落ち着いた雰囲気。観光や買い物の疲れを癒せる場所です。

FAVORITE RESTAURANT...

"FERN FOREST CAFE"

address : 54, 1 Singharat Rd, Si Phum, Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai 50200 タイ

おすすめPoint!

旧市街の中にあり、周辺のホテルからアクセス良好! 緑に囲まれたお店は店内かテラス席か選ぶことができます。なんとテラス席の池には錦鯉が! まずは行ってみたいカフェ。



タイ料理以外にも沢山のメニューが! お気に入りの見つかるかも。



チェンマイには美味しい食べ物がいっぱい!



予算表

☆1食の平均:150~250THB (約680~1,100円)

☆1日の平均:500THB (約2,250円)ほど。

上記の予算は観光客向けのお店を利用した場合ですが、地域のお店であれば50THB~というところも!
(50THBはおよそ230円!)

節約旅も、SNS映えな旅もできる、これもチェンマイの魅力の1つ!

※2024年の為替換算



他にも寿司やお刺身がある日本料理店