

第1版

みんなで感染拡大を防ごう！

# 新型コロナウイルス



## 感染予防

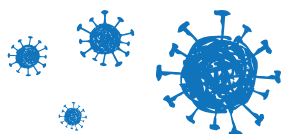
# GUIDE BOOK

2020.4.22

九州産業大学

九州産業大学造形短期大学部

## コロナウイルスってどんなウイルス？



これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、現在問題となっている「新型コロナウイルス (SARS-CoV2)」です。

### POINT

- ・アルコール消毒（70%）などで感染力が低下することが確認されています。
- ・あらゆる動物に感染しますが、種類の違う動物に感染することは稀です。

出典：厚生労働省

## 新型コロナウイルスの日本の感染状況は？

	感染者数	死亡者数	回復者数
日本の事例	12,255人	296人	2,001人
世界の事例	2,560,504人	176,926人	679,793人

4/22  
9時現在

新型コロナウイルスの感染者数・死亡者数については、世界的に急激な増加が見られ、世界保健機関（WHO）は、3月11日、この感染症の拡大がパンデミック（世界流行）と形容されると発表しました。その後も感染は世界的な広がりを見せており、4月22日現在、新型コロナウイルス感染症による日本の感染者は累計で1万人を超えています。

データ出典：首相官邸・厚生労働省・経済産業省・外務省

## 新型コロナウイルスはどのように感染する？



### 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による感染



### 接触感染

ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる感染

出典元：厚生労働省

## 新型コロナウイルスの症状は？

風邪症状・嗅覚味覚障害



発症～1週間程度

80% 軽症のまま治癒

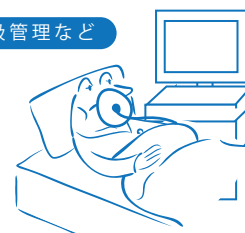
呼吸困難、咳・痰



1週間～10日

20% 肺炎症状が悪化し入院

人工呼吸管理など



10日以降

5% 集中治療室へ2-3%で致命的

風邪のような症状（微熱を含む発熱、鼻水、鼻詰まり、ノドの痛み、咳など）から始まり、特徴的なのは、症状の続く期間の長さで、倦怠感を訴える人も4割近くいるようです。特に重症化する事例では、発症から1週間前後で肺炎の症状（咳・痰・呼吸困難など）が強くなっていくことが分かってきました。

どれかに該当する人は最寄りの保健所へ連絡を

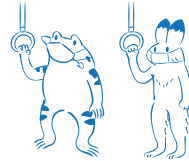


- ・2週間以内の海外渡航歴がある。
- ・新型コロナウイルス感染者との接触歴がある。
- ・特定のクラスターに曝露している

感染症専門医 忽那賢志氏 Yahoo ニュースを改変・引用

## 基本的な予防行動の徹底をしましょう！

1   
手洗い・手指消毒の徹底  
※特に他人が触れたものに触れた後

2   
電車やバスなど人が集まる  
ところではマスク着用

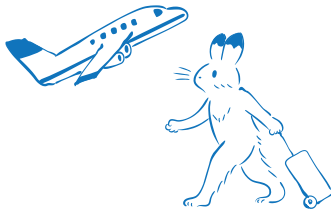
3   
咳エチケットの徹底

4   
教室など部屋の換気

5   
栄養と睡眠を十分にとる

6   
No! 3密  
人混みや繁華街への  
不要不急の外出を控える

## 海外渡航について



当面の間、全ての海外渡航を原則不可とします。

※やむを得ず渡航する場合（冠婚葬祭など）は以下のとおり行動してください。

- ・渡航の詳細を大学へ報告する
- ・日本へ帰国した日から 14 日間は自宅待機
- ・渡航中に発熱等の症状が出た場合
- ・帰国時に発熱等の症状がある場合

空港等の検疫官に申告  
医療機関を受診  
大学へ速やかに報告

## 課外活動について



学内外を問わず、自主練習も含めて活動を禁止してください。

※課外活動施設についても使用禁止としています。

## 遠隔授業・在宅学習について



K'sLife  
利用

当面の間、遠隔授業・在宅学習期間とします。

※緊急事態宣言期間の延長等に伴い、遠隔授業・在宅学習期間を延長することがあります。

実施方法などについては、各授業担当教員から（授業連絡）として、K'sLifeの（お知らせ）に届きます。


スマートフォンでは、資料が見にくい場合があるため、できるだけPCやタブレットを利用してください。

< 実施方法 >

  
講義資料・課題の提示  
による授業

  
講義動画の視聴  
による授業

  
リアルタイム配信  
による授業

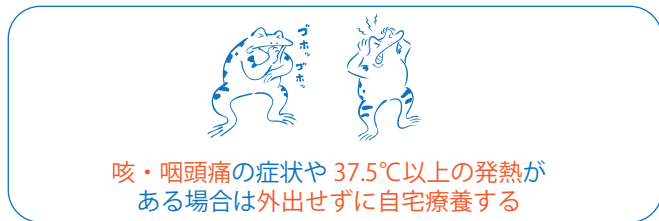
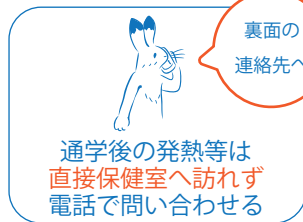
  
その他の方法による  
授業

※準備の都合上、一部の科目については、遠隔授業の開始が遅れることがあります。

## 通学について

当面の間、原則として学内の入構を禁止します。

※通学が可能になった場合は、以下のとおり行動してください。



こんな場合は電話で最寄りの保健所へ…



強いだるさや  
息苦しさがある場合

咽頭痛・咳や 37.5℃以上の  
発熱が4日以上続く

※外出や医療機関には行かず直ちに電話で最寄りの  
「帰国者・接触者相談センター」に問い合わせること

## 学生相談室から皆さんへ



新型コロナウイルスの拡大により、私たちの日常生活に大きな変化が出ています。様々な情報が飛び交い、これまで経験してこなかったことが起こっています。そのような状態が続くと、「不安」「恐怖」「抑うつ」「イライラ」などの気持ちの揺れや、「食欲不振」「不眠」などの身体的な反応が出現する可能性があります。それは、このような「異常な状態における正常な反応(学校コミュニティへの緊急支援の手引きより引用)」で、様々な反応が起こることは自然なことだと言われています。このような時だからこそ、以下の事を意識して過ごしてみてください。

### 正確な情報を得ること

FAKE NEWS?



不確かな情報、噂やデマなどで気持ちが振り回されることがあります。正しい情報を得てください。※厚生労働省のHPやお住まいの自治体のHPをご参照下さい。

### 生活リズムを整えること



心と身体はつながっているので、生活リズムの乱れが気持ちの揺れにつながる場合があります。朝決まった時間に起きる、ご飯を食べる、軽い運動をするなどしましょう。

### 学生相談室

※5/6までは電話対応のみ  
月～金 10:00～17:00  
電話 092-673-5183 / 5168

### 安心できることをやってみる



このような時だからこそ、自宅で出来る、あなたが好きなこと・やって安心出来ることをしてみましょう。

### あなたが安心できる人とつながっておく



あなた一人で不安な気持ちを抱え込まないでください。安心できる誰かと連絡をとったり、話をしてみてください。

## 感染予防に関する Q&A

**Q** 熱や咳があります。どうしたらよいのでしょうか？

**A** 発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休み、外出やイベントなどへの参加は控えてください。以下のような場合は、最寄りの保健所に問い合わせして下さい。

- ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合（高齢者や基礎疾患などのある方は 2 日以上）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

**Q** 空気感染は起きているのでしょうか？

**A** 国内の感染状況を見ても、空気感染は起きていないと考えられているものの、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。

**Q** 濃厚接触とはどのようなことですか？ ※4/20 一部定義変更

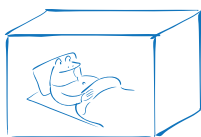
**A** 濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は 2 つあり、①距離の近さと②時間の長さです。感染者の発症 2 日前から、必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（目安として 1メートル）で 15 分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議では、対面で人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離で 1メートル程度）が、会話などで一定時間以上続き、多くの人々との間で交わされる環境は感染を拡大させるリスクが高いとされています。

**Q** 家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合に、家庭でどんなことに注意すればよいのでしょうか？

**A** ご家族の感染が疑われる場合は、同居されている方は以下の 8 点に注意して下さい。ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をして不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、仕事や学校などには行かないようにして下さい。

部屋を分ける



個室にしましょう。食事や寝るときも別室としましょう。

お世話する人を限定



持病のある方、妊婦の方がお世話するのは避けましょう。

マスクをつける



使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

こまめに手を洗う



洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をする



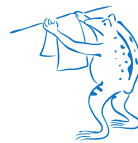
部屋は定期的に換気し、共有スペースや他の部屋も窓を開けましょう。

共有部分を消毒する



薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

リネン・衣服を洗濯する



手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯しましょう。

ゴミは密閉して捨てる



使用済みのティッシュはビニール袋に入れ、室外に出す際は密閉しましょう。



## お問い合わせ先一覧



### 大学の問い合わせ先

内容	担当部所	電話番号	時間
発熱などの相談	保健室	092-673-5343・5853	平日 8時50分～17時30分
海外渡航について 【留学生】	国際交流センター	092-673-5588	
海外渡航について 【留学生以外】	学生部学生課	092-673-5571	
授業などの相談	教務部	092-673-5593	
授業料についての相談	財務部	092-673-5544	
課外活動について	学生部学生課	092-673-5571	

### 各市（帰国者・接触者相談センター）の連絡先

保健所名	電話番号	夜間・休日の連絡先
北九州市新型コロナウイルス専用ダイヤル		093-522-8745 (24時間受付)
福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル (帰国者・接触者相談センター)		092-711-4126 (24時間受付)
久留米市新型コロナウイルス相談センター	0942-30-9335	0942-30-9335 (音声ガイド)

### 県域保健所（帰国者・接触者相談センター）の連絡先

保健所名	電話番号	夜間・休日の連絡先
筑紫保健福祉環境事務所	092-707-0524	福岡県保健所夜間休日 緊急連絡番号 092-471-0264
粕屋保健福祉事務所	092-939-1746	
糸島保健福祉事務所	092-322-5579	
宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-6098	
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	0948-21-4972	
田川保健福祉事務所	0947-42-9379	
北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-9886	
南筑後保健福祉環境事務所	0944-68-5224	
京築保健福祉環境事務所	0930-23-3935	